

TRAININGSPLAN FELDHOCKEY-SAISON 2017 | GÜLTIG AB 24.04.2017

| Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------|-----------------------------------|---|--|-----------------------------------|---|
| Ort | Gerstacker | Gerstacker | Gerstacker | Gerstacker | Gerstacker |
| 14:00 | | | | | |
| 14:15 | | | | | |
| 14:30 | | | | | |
| 14:45 | | | | | |
| 15:00 | | | | | |
| 15:15 | | | 16:00 - 17:00 Minis und Grundschulkoop. | | 16:00 - 17:00 Minis |
| 15:30 | | | | | |
| 15:45 | | | | | |
| 16:00 | | | | | |
| 16:15 | | | | | |
| 16:30 | 17:00 - 18:30 Mädchen B | 17:00 - 18:30 Mädchen D Mädchen C | 17:00 - 18:30 Knaben D Knaben C Knaben B | 17:00 - 18:30 Mädchen B | 17:00 - 18:30 Mädchen D Mädchen C |
| 16:45 | | | | | |
| 17:00 | | | | | |
| 17:15 | | | | | |
| 17:30 | | | | | |
| 17:45 | | 18:30 - 20:00 Mädchen A weibl. Jugend B weibl. Jugend A | 19:00 - 20:00 Athletik- training | | 18:30 - 20:30 Mädchen A weibl. Jugend B weibl. Jugend A |
| 18:00 | | | | | |
| 18:15 | | | | | |
| 18:30 | | | | | |
| 18:45 | | | | | |
| 19:00 | | | | | |
| 19:15 | | | | | |
| 19:30 | | | | | |
| 19:45 | | | | | |
| 20:00 | | | | | |
| 20:15 | | | | | |
| 20:30 | | | | | |
| 20:45 | | | | | |
| 21:00 | | | | | |
| 21:15 | | | | | |
| 21:30 | | | | | |
| 21:45 | | | | | |
| 22:00 | | | | | |
| 22:15 | | | | | |
| 22:30 | | | | | |

| Uhrzeit | Samstag | Sonntag |
|--|---|---|
| Ort | Gerstacker | |
| 09:00 | 11:00 - 12:00 Techniktraining | Spielbetrieb gemäß WHV-Spielplan und Ankündigungen in den Mannschaften. |
| 10:00 | | |
| 11:00 | | |
| 12:00 | | |
| 13:00 | | |
| 14:00 | | |
| 15:00 | | |
| 16:00 | | |
| 17:00 | | |
| 18:00 | | |
| <p>Trainer</p> <p>Minis - Dr. R. Becker Mädchen D - J. Mollner / L. Krebs Mädchen C - J. Mollner / L. Krebs Mädchen B - L. Stoffelsma / J. Schurtzmann Mädchen A - B. Schröter weibl. Jugend B - I. Mollner / B. Schröter weibl. Jugend A - I. Mollner / B. Schröter Knaben D - Dr. R. Becker / J. Vogt Knaben C - E. Lehwerk / J. Dogondke Knaben B - B. Schröter</p> <p>Co-Trainer</p> <p>F. Bettendorf M. Michel H. Lichtenheld</p> <p>Trainings- und Spielort</p> <p>Hockeyplatz 'Am Gerstacker' Am Gerstacker 155 - 41236 MG</p> | | |

Probetrainings sind nach Rücksprache jederzeit möglich. Bitte vorher anmelden unter rheydter-hc.de | Trainingsplan Feld 2017 | Stand: 09.05.2017